

HSSE

BULETIN

ISU 18

BUNYI BISING DI TEMPAT KERJA



KESEHATAN PEKERJAAN
MS | 2
BUNYI BISING



PENGURUSAN KESEHATAN & KESELAMATAN
MS | 4
ISO 45001:2018



KESELAMATAN
MS | 5
APA ITU 'BANGUNAN HIJAU'

2 KESIHATAN PEKERJAAN

PENDEDAHAN BUNYI BISING DI TEMPAT KERJA

Kerajaan Malaysia telah memperkenalkan Akta Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan (Pendedahan Bunyi Bising) 2019 bagi menggantikan Akta Kilang & Jentera (Pendedahan Bunyi Bising) 1989. Peraturan tersebut telah dipinda bagi tujuan penambahbaikan terhadap peraturan sedia ada. Bunyi bising dapat ditakrifkan sebagai pendedahan tenaga akustik dalam bentuk gelombang kepada sistem pendengaran manusia yang terhasil daripada getaran pada amplitud 80 dB (A) ataupun lebih dalam satu jangka masa tertentu. Berikut adalah perbezaan diantara peruntukan **Peraturan Bunyi (Pendedahan Bunyi Bising) pindaan baru dan lama**.

Akta	Akta Kilang & Jentera (Pendedahan Bunyi Bising) 1989	Akta Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan (Pendedahan Bunyi Bising) 2019
Tarikh Penguatkuasaan	1 Februari 1989	1 Jun 2019
Skop Aplikasi	Semua kilang yang terdapat pendedahan bunyi bising	Semua tempat kerja kecuali Angkatan Tentera & Kapal Berdagang
Had Dedahan Bunyi	90 dB (A)	85 dB (A)
Keperluan latihan	2 tahun sekali bagi mereka yang terdedah pada paras 85 dB (A) ataupun lebih	1 tahun sekali bagi mereka yang terdedah pada paras 82 dB (A) ataupun lebih
Ujian Audiometrik	Ujian audiometrik dijalankan bermula pada frekuensi 500 Hz sehingga 6000 Hz	Ujian audiometrik perlu dilakukan pada frekuensi 500 Hz sehingga 8000 Hz
Penalti	Denda RM 1000.00	Denda RM 10,000 atau penjara tidak melebihi 1 tahun atau kedua-duanya sekali
Lain - Lain	Majikan tidak diwajibkan untuk mengenalpasti dan mentaksir pendedahan bunyi bising di tempat kerja	Majikan diwajibkan untuk mengenalpasti dan mentaksir pendedahan bunyi bising di tempat kerja

PUNCA BUNYI BISING DI TEMPAT KERJA



Kerja kimpalan



Kerja di tapak pembinaan

Mesin & jentera tidak diselenggara dengan baik

Kerja membaiki pulih mesin jentera

Jentera yang menggunakan enjin berkapasiti besar

Langkah kawalan kejuruteraan yang tidak efektif

TANDA-TANDA MEMPUNYAI MASALAH PADA SISTEM PENDENGARAN



Telinga terasa seperti tersumbat & berdesing



Kesukaran memahami pertuturan individu normal lain



Meminta untuk mengulangi percakapan dengan kerap semasa berbual



Hanya dapat memahami perbualan melalui pergerakan bibir individu, dan tidak dapat menumpukan pada perkara lain disekeliling



Bertutur dengan nada yang lebih kuat walaupun tiada bunyi bising

LANGKAH PENCEGAHAN RISIKO KEHILANGAN PENDENGARAN

Peranan Majikan

Melantik Pengapit Bunyi Bising (*assessor*) bagi mengenalpasti kawasan kerja yang mempunyai pendedahan bunyi bising

Menghantar pekerja untuk membuat ujian Audiometrik dalam masa tiga bulan di kawasan yang telah 'dikenalpasti' dengan bunyi bising

Melaksanakan kawalan kejuruteraan & pentadbiran yang berkesan bagi menangani bunyi bising

Memberi latihan kepada pekerja berkaitan risiko bahaya & kawalan pendedahan bunyi bising setahun sekali

Membekalkan pekerja dengan alat perlindungan diri yang sesuai

Peranan Pekerja

Bekerjasama dengan Pengapit semasa pemantauan bunyi bising dijalankan

Menghadiri latihan dan sesi ujian Audiometrik seperti mana yang telah diarahkan oleh majikan

Tidak mengganggu gugat kawalan kejuruteraan yang telah dipasang pada mesin ataupun jentera

Mempraktikan budaya kerja selamat seperti yang telah tertakluk di dalam prosedur syarikat

Sentiasa memakai alat perlindungan diri yang telah dibekalkan



CERAMAH PERATURAN-PERATURAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN (PENDEDAHAN BUNYI BISING) 2019

Pihak GHSE telah mengambil satu inisiatif dengan menganjurkan taklimat Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pendedahan Bunyi Bising) 2019 yang disampaikan khas oleh Ir. Abdul Hafiz b. Ahmad, Penolong Pengarah, Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP). Program ini bertujuan memberikan pendedahan awal kepada pengamal HSSE serta pekerja UMW berkaitan peraturan yang baharu ini.



Sesi ceramah oleh Ir Abdul Hafiz B. Ahmad, Penolong Pengarah Jabatan Kesihatan dan Keselamatan Pekerjaan (JKKP)



Sesi soal jawab daripada pekerja UMW



Penyampaian cenderahati daripada pihak UMW oleh En. Abdul Aziz Edar, Penolong Pengurus Besar, GHSE



Sesi bergambar bersama peserta yang hadir

4 PENGURUSAN KESIHATAN & KESELAMATAN

APA ITU ISO 45001:2018?

ISO 45001:2018 diperkenalkan pada Mac 2018 bagi menggantikan OHSAS 18001:2007. ISO 45001:2018 merupakan standard rujukan antarabangsa dalam pengurusan keselamatan dan kesihatan pekerjaan. Ia menjadi panduan pihak pengurusan dalam merealisasikan komitmen untuk:

- 1) Menguruskan hazard dan risiko
- 2) Memastikan penglibatan pekerja
- 3) Penyediaan sumber yang mencukupi
- 4) Komunikasi, dokumen & operasi pencegahan kemalangan yang efisien
- 5) Penilaian prestasi untuk penambahbaikan

Perlaksanaan ISO 45001:2018 di UMW Sabah & Sarawak 2019



Perlaksanaan ISO 45001:2018 di Semenanjung Malaysia 2020



PENGAJARAN DARIPADA KEJADIAN KEMALANGAN

KES 1

Tarikh : 21 Ogos 2019
Bilangan hilang hari bekerja : 1 hari

Butir-butir kejadian

Semasa mangsa menuruni tangga pejabat, mangsa tersalah langkah lalu tergelincir dan terjatuh. Kemalangan ini menyebabkan kaki mangsa terseluh dan bengkok. Mangsa dibawa ke klinik kesihatan untuk mendapatkan rawatan.



Langkah pembaikan

1. Memberi taklimat keselamatan berkaitan hazard di tempat kerja kepada semua pekerja.
2. Mengingatkan para pekerja untuk menggunakan pemegang semasa menaiki dan menuruni tangga.

KES 2

Tarikh : 8 Mei 2019
Bilangan hilang hari bekerja : 3 hari

Butir-butir kejadian

Mangsa sedang melakukan pemeriksaan mesin seperti biasa. Mangsa dikehendaki untuk mengambil gambar bahagian tertentu pada mesin. Walaubagaimanapun sebahagian mesin tersebut dihalang oleh mesin lain. Semasa mangsa cuba mengubah kedudukan trak angsun (*forklift*) tersebut dengan menekan pedal dan tempat duduk, dia tidak menyedari kedudukan roda trak angsun tidak lurus menyebabkan trak angsun tersebut terlanggar bahagian pinggul mangsa dan menyebabkan mangsa tersepit di antara trak angsun. Mangsa menerima cuti sakit selama 3 hari.



Langkah pembaikan

1. Memberi taklimat keselamatan kepada pekerja supaya mematuhi SOP yang betul
2. Memberi taklimat keselamatan berkaitan hazard di tempat kerja dan pengajaran daripada kejadian tersebut kepada semua pekerja

Apa itu 'Bangunan Hijau'?

Bangunan Hijau merupakan struktur yang bercirikan teknologi binaan mesra alam. Selain menjimatkan pelbagai jenis tenaga termasuk kos elektrik dan air, ianya juga turut memberi keselesaan dan persekitaran yang sihat kepada penghuninya.

Kebaikan Bangunan Hijau

KEBAIKAN KEPADA ALAM SEKITAR

Mengurangkan pencemaran, pembaziran, dan masalah alam sekitar

Penjimatan penggunaan tenaga elektrik dapat mengurangkan suhu global

KEBAIKAN KEPADA EKONOMI

Meningkatkan nilai aset dan keuntungan

Meningkatkan produktiviti dan kepuasan pekerja

KEBAIKAN KEPADA KESIHATAN DAN KOMUNITI

Mengurangkan penggunaan tenaga elektrik yang berlebihan

Meningkatkan keselesaan dan kesihatan penghuni bangunan

Apa Itu Gas Ammonia?

Definisi

Sebatian Hidrogen & Nitrogen yang tidak berwarna dan biasanya dijumpai dalam komposisi gas. Sifat ammonia adalah menghakis dan ianya terhasil daripada penguraian semulajadi tumbuhan & haiwan.

Sumber



Proses penghasilan baja



Proses penghasilan bahan bakar



Penguraian tumbuhan



Penguraian sisa haiwan



Protein sintesis di dalam tubuh badan manusia

Langkah Kawalan



Pengudaraan yang baik



Latihan berterusan terhadap bahaya ammonia kepada manusia



Melaksanakan Penilaian Kualiti Udara

Kesan Kepada Kesihatan



Merengsa Hidung



Mata Berair



Kesukaran Bernafas



Asma



Pening



Bronkitis

LATIHAN KESIHATAN, KESELAMATAN DAN ALAM SEKITAR BAGI BULAN JANUARI SEHINGGA DISEMBER 2019

Berikut adalah senarai latihan yang telah dianjurkan oleh GHSSE, UMW Corporation Sdn Bhd dengan kerjasama UMW Training Centre bagi bulan Januari sehingga Disember 2019



BULETIN HSSE DIS 2019

	Latihan	Tarikh	Bil Peserta
1	ISO 45001:2018 Awareness	19 Februari	25
2	Hazard Identification and Assessment of Risk and Opportunities Programme	20 Februari	25
3	Basic Occupational First Aid (BOFA)	5 & 6 Mac	19
4	Workshop on Establishment of ISO 45001:2018 Documentation	1 & 2 April	30
5	Workplace Ergonomic and Manual Handling	11 Julai	22
6	2nd ISO 45001:2018 Documentation Workshop	12 Julai	18
7	Basic Occupational First Aid (BOFA)	17 & 18 Julai	21
8	ISO 45001:2018 Internal Auditor Training	14 & 15 Ogos	31
9	Accident / Incident Reporting and Investigation	9 & 10 Oktober	11

HSSE Online Portal

GHSSE telah berkolaborasi dengan Media and Game Innovation Centre of Excellence (MaGICX), Universiti Teknologi Malaysia (UTM) bagi membangunkan HSSE online portal. Portal ini telah dilancarkan pada 30 November 2019.

Portal ini menyediakan perkhidmatan HSSE secara atas talian :



Dokumen HSE - Polisi HSE, Manual, Prosedur dan Standard Instruction



Pelaporan hazard dan risiko di tempat kerja



Pemberitahuan kes-kes kecemasan



Kalendar latihan



Buletin HSE



Perkongsian inisiatif dan aktiviti-aktiviti HSE

Pihak GHSSE telah mengadakan 30 sesi latihan bagi memperkenalkan portal ini kepada para pekerja UMW bermula dari 19 November sehingga 29 November 2019 di Menara UMW, UMW Aerospace, dan UMW Shah Alam. Promosi yang berterusan akan dijalankan di seluruh anak syarikat dan cawangan-cawangan UMW yang lain.

HSSE portal boleh diakses melalui web <http://umwhse.com> atau memuat turun UMW HSSE di "Google Play Store dan Apple Store".



Homepage HSSE Portal



Paparan HSSE portal di komputer (desktop)



Paparan HSSE Portal di telefon bimbit

Latihan HSSE Online Portal



8 AKTIVITI



PROMOSI KESEDARAN KESELAMATAN JALAN RAYA, MENARA UMW, KL
31 MEI 2019



LAWATAN HSSE, UMW INDUSTRIES (1985) SDN. BHD., CAWANGAN NILAI
27 JUN 2019



LATIHAN ERGONOMIC AND MANUAL HANDLING AT WORKPLACE KUMPULAN UMW
11 JULAI 2019



ISO 45001:2018 2nd DOCUMENTATION WORKSHOP KUMPULAN UMW
12 JULAI 2019



LATIHAN ASAS RAWATAN KECEMASAN KEPADA PEKERJA UMW, KUMPULAN UMW
17 - 18 JULAI 2019



HEARING CONSERVATION TALK UMW EQUIPMENT & ENGINEERING PTE LTD, SINGAPORE
30 JULAI 2019



ISO 45001:2018 INTERNAL AUDITOR TRAINING, UMW GROUP
14 - 15 OGOS 2019



HSSE INDUSTRY 4.0 COMPETENCY TRAINING : FROM DATA TO INSIGHT UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA, KUALA LUMPUR
5 & 6 SEPTEMBER 2019



FIRE SAFETY AWARENESS UMW CORPORATION SDN BHD
5 SEPTEMBER - 27 NOVEMBER 2019



UASB EHS DAY UMW ADVANTECH SDN BHD
7 OKTOBER 2019



ACCIDENT/ INCIDENT INVESTIGATION AND REPORTING TRAINING, KUMPULAN UMW
9 & 10 OKTOBER 2019



WORK INJURY PREVENTION TRAINING LUBRITECH INTERNATIONAL, CHINA
10 OKTOBER 2019



HSE DAY UMW PENNZOIL DISTRIBUTORS SDN. BHD. / LUBRITECH SDN BHD
21 OKTOBER 2019



PROGRAM KESELAMATAN JALAN RAYA BERSAMA JABATAN KESELAMATAN JALAN RAYA (JKJR) UMW BUKIT MINYAK
1 NOVEMBER 2019



LAWATAN HSSE UMW INDUSTRIES (1985) SDN. BHD., CAWANGAN KLUANG
25 NOVEMBER 2019



LAWATAN HSSE UMW INDUSTRIES (1985) SDN. BHD., CAWANGAN MELAKA
26 NOVEMBER 2019